



**Contour next ONE**  
Blood Glucose Monitoring System

Works with the CONTOUR™ DIABETES app available for download on the App Store™ or on Google Play™.

Uses only CONTOUR®NEXT blood glucose test strips.

**NO CODING** Second-Chance Sampling

**QUICK REFERENCE GUIDE**



**Contour next ONE**  
Système d'auto-surveillance glycémique

Utilisation avec l'application CONTOUR™ DIABETES disponible en téléchargement sur l'App Store™ ou sur Google Play™.

Utilisation uniquement avec les bandelettes réactives CONTOUR®NEXT.

**AUCUN ÉTALONNAGE** Deux chances de prélèvement

**MANUEL D'UTILISATION SIMPLIFIÉ**

**Your CONTOUR®NEXT ONE meter**



**Sample Tip:** Blood sample pulled in here

**CAUTION**  
Your CONTOUR®NEXT ONE meter works only with CONTOUR®NEXT test strips and CONTOUR®NEXT control solution.

Read your CONTOUR NEXT ONE User Guide for the *Intended Use* of the meter and a list of *Important Safety Information*, Warnings, and Precautions.

**Le lecteur de glycémie CONTOUR®NEXT ONE**



**MISE EN GARDE**  
Le lecteur de glycémie CONTOUR NEXT ONE fonctionne uniquement avec les bandelettes réactives CONTOUR®NEXT et la solution de contrôle CONTOUR®NEXT.

Consulter le manuel d'utilisation CONTOUR NEXT ONE, pour obtenir des informations sur l'utilisation du lecteur de glycémie, les informations de sécurité importantes, les avertissements et les mises en gardes.

**The CONTOUR™ DIABETES app**

You can automatically transfer results from your CONTOUR NEXT ONE meter wirelessly to your smartphone or tablet.

- On your smartphone or tablet, go to the App Store™ or the Google Play™ store.
- Search for the CONTOUR DIABETES app.
- Install the CONTOUR DIABETES app and follow the instructions to pair your meter.

OR Scan with QR Code app or visit [www.contourone.com](http://www.contourone.com) to learn more.

**NOTE:** If you do not pair your meter with the CONTOUR DIABETES app, follow the instructions in *Initial Setup from the Meter* the first time you turn on your meter.

**Turn the Meter On and Off**

- Press and hold the **OK button** for 2 seconds until your meter turns **On** or **Off**.
- Insert a test strip into the meter to turn the meter **On**.
- Press **OK** twice when the meter is **Off** to turn **On** the white test strip port light.

**Initial Setup from the Meter**

Press and hold the **OK button** for 2 seconds until the meter turns on.

**NOTE:** The screen dims after 30 seconds of inactivity. To light the screen again, press the **OK button**.

**Initial setup begins with View Pre-Set Target.**

**L'application CONTOUR™ DIABETES**

Il est possible de transférer automatiquement (sans câble) les résultats du lecteur de glycémie CONTOUR NEXT ONE sur un smartphone (téléphone) ou une tablette.

- Depuis un smartphone (téléphone) ou une tablette, accéder à l'App Store™ ou au Google Play™ store.
- Rechercher l'application CONTOUR DIABETES.
- Installer l'application CONTOUR DIABETES et suivre les instructions pour connecter le lecteur de glycémie.

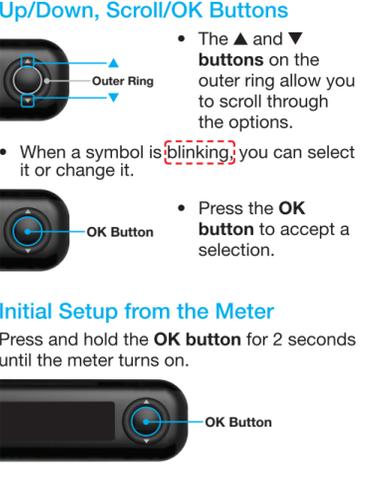
OU Scanner avec l'app code QR ou visiter [www.contourone.com](http://www.contourone.com) pour en apprendre plus.

**REMARQUE :** Si le lecteur de glycémie n'est pas connecté avec l'application CONTOUR DIABETES, il faut suivre les instructions dans le menu *Configuration initiale du lecteur de glycémie* lors de la première utilisation du lecteur de glycémie.

**Allumer et éteindre le lecteur de glycémie**

- Appuyer et maintenir enfoncée la touche **OK** pendant 2 secondes jusqu'à ce que le lecteur de glycémie s'**allume** ou s'**éteigne**.
- Insérer une bandelette réactive dans le lecteur de glycémie pour **allumer** le lecteur de glycémie.

**Up/Down, Scroll/OK Buttons**



- The **▲** and **▼** buttons on the outer ring allow you to scroll through the options.
- When a symbol is **blinking**, you can select it or change it.
- Press the **OK button** to accept a selection.

**Initial Setup from the Meter**

Press and hold the **OK button** for 2 seconds until the meter turns on.

**NOTE:** The screen dims after 30 seconds of inactivity. To light the screen again, press the **OK button**.

**Initial setup begins with View Pre-Set Target.**

**View Pre-Set Target**

The meter compares your blood sugar results with a **Target Range** (for example, 3.9 mmol/L–7.2 mmol/L) to let you know if your test result is:

- within**  your **Target Range**.
- above**  your **Target Range**.
- below**  your **Target Range**.

You can change this pre-set **Target Range** from the CONTOUR DIABETES app after initial setup of the meter.

The meter displays a pre-set **Overall Target Range**.

- To move to the next screen, press the **OK button**.

Continue to *Set the Time*.

**Afficher la cible prédéfinie**

Le lecteur de glycémie compare les résultats glycémiques avec un **intervalle cible** (par exemple 3.9 mmol/L–7.2 mmol/L) pour indiquer si le résultat du test est :

- dans**  l'**intervalle cible**.
- au-dessus de**  l'**intervalle cible**.
- en-dessous de**  l'**intervalle cible**.

On peut modifier cet **intervalle cible** prédéfini depuis l'application CONTOUR DIABETES après avoir effectué la configuration initiale du lecteur de glycémie.

Le lecteur de glycémie affiche un **intervalle cible général** prédéfini.

- Pour passer à l'écran suivant, appuyer sur la **touche OK**.

Continuer pour *Régler l'heure*.

**Touches de défilement Haut/Bas/OK**



- Les **touches ▲ et ▼** de l'anneau permettent de faire défiler les options.
- Quand un symbole **clignote**, le sélectionner ou le modifier.
- Appuyer sur la **touche OK** pour confirmer une sélection.

**Configuration initiale du lecteur de glycémie**

Appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK** pendant 2 secondes jusqu'à ce que le lecteur de glycémie s'allume.

**REMARQUE :** Après 30 secondes d'inactivité, l'écran s'assombrit. Pour rallumer l'écran, appuyer sur la **touche OK**.

**La configuration initiale démarre avec Afficher la cible prédéfinie.**

**Set the Time**

The hour is **blinking**.

- To change the hour, press the **▲** or **▼ button** on the outer ring.
- To set the hour and move to minutes, press the **OK button**.
- To change the minutes, press the **▲** or **▼ button** on the outer ring, then press the **OK button**.

For a 12-hour format, select **AM** or **PM**, press the **▲** or **▼ button** on the outer ring, then press the **OK button**.

The year is **blinking**.

- To change the year, press the **▲** or **▼ button**, then press the **OK button**.
- To change the month, press the **▲** or **▼ button**, then press the **OK button**.
- To change the day, press the **▲** or **▼ button**, then press the **OK button**.

**Setup is Complete**

The meter briefly displays your saved settings, then beeps and turns **OFF**.

**Setup is complete.**

**Fingertip Testing**

Refer to your lancing device insert for detailed instructions on preparing the lancing device.

**WARNING: Potential Biohazard**

- Always wash your hands well with soap and water and dry them before and after testing or after handling the meter, lancing device, or test strips.
- All parts of this kit are considered biohazardous and can potentially transmit infectious diseases.

For more information, refer to the CONTOUR NEXT ONE User Guide.

**Régler l'heure**

Les chiffres des heures **clignotent**.

- Pour modifier l'heure, appuyer sur la **touche ▲** ou **▼** de l'anneau.
- Pour confirmer l'heure et passer aux minutes, appuyer sur la **touche OK**.
- Pour modifier les minutes, appuyer sur la touche **▲** ou **▼** de l'anneau, puis appuyer sur la **touche OK**.

Pour un format de 12 heures, sélectionner **AM** ou **PM**, appuyer sur la **touche ▲** ou **▼** de l'anneau, puis appuyer sur la **touche OK**.

**Régler la date**

L'année **clignote**.

- Pour modifier l'année, appuyer sur la **touche ▲** ou **▼**, puis appuyer sur la **touche OK**.
- Pour modifier le mois, appuyer sur la **touche ▲** ou **▼**, puis appuyer sur la **touche OK**.
- Pour modifier le jour, appuyer sur la **touche ▲** ou **▼**, puis appuyer sur la **touche OK**.

**ATTENTION : Risques biologiques potentiels**

- Toujours se laver les mains avec de l'eau savonneuse et bien les sécher avant et après le test, la manipulation du lecteur de glycémie, de l'autopiqueur ou des bandelettes réactives.
- Tous les composants de ce conditionnement sont considérés comme présentant un risque biologique et peuvent potentiellement transmettre des maladies infectieuses.

Se reporter au manuel d'utilisation CONTOUR NEXT ONE pour des informations complémentaires.

**La configuration est terminée**

Le lecteur affiche brièvement la configuration sauvegardée, puis émet un signal sonore et s'éteint.

**La configuration est terminée.**

**Test au bout du doigt**

Consulter la notice d'utilisation de l'autopiqueur pour obtenir des instructions détaillées sur sa préparation.

**ATTENTION : Risques biologiques potentiels**

- Toujours se laver les mains avec de l'eau savonneuse et bien les sécher avant et après le test, la manipulation du lecteur de glycémie, de l'autopiqueur ou des bandelettes réactives.
- Tous les composants de ce conditionnement sont considérés comme présentant un risque biologique et peuvent potentiellement transmettre des maladies infectieuses.

Se reporter au manuel d'utilisation CONTOUR NEXT ONE pour des informations complémentaires.

**MISE EN GARDE**

- L'autopiqueur fourni dans votre kit est destiné à être utilisé par un seul patient.
- Il faut configurer le lecteur de glycémie avant de réaliser un test de glycémie pour la première fois. Se reporter au menu *Configuration initiale du lecteur de glycémie*.

Se reporter au manuel d'utilisation CONTOUR NEXT ONE pour des informations complémentaires.

**Le lecteur de glycémie s'allume et affiche l'écran Appliquer du sang.** Le lecteur de glycémie est maintenant prêt pour la réalisation du test avec une goutte de sang.

- Utiliser l'autopiqueur pour obtenir une goutte de sang au bout du doigt.
- Masser la main et le doigt aux abords du site de prélèvement pour obtenir une goutte de sang.
- Mettre immédiatement l'extrémité de la bandelette réactive au contact de la goutte de sang.
- Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et si l'écran affiche une goutte de sang qui **clignote**, la bandelette réactive n'a pas absorbé suffisamment de sang. Appliquer plus de sang sur la bandelette réactive dans les 60 secondes qui suivent.

Tourner la page pour accéder à *Test au bout du doigt* (suite) et se renseigner sur les *Marqueurs de repas*.

**Need Help?**

For more information, go to [www.contourone.com](http://www.contourone.com)  
Contact Diabetes Care Customer Service at 1-800-268-7200.

Your meter is preset and locked to display results in mmol/L. If your result is in mg/dL, contact Diabetes Care Customer Service at 1-800-268-7200.

Manufactured for:  
Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

**ASCENSIA**  
Diabetes Care

For in vitro diagnostic use.  
For information on patents and related licenses, see [www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com).

Ascensia, the Ascensia Diabetes Care logo, Contour, Glucofacts, the No Coding logo, Microlet, and Second-Chance are trademarks and/or registered trademarks of Ascensia Diabetes Care Holdings AG. TM see [www.ascensiadabetes.ca/en/tm-mc](http://www.ascensiadabetes.ca/en/tm-mc)

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.

The **Bluetooth**® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc., and any use of such marks by Ascensia Diabetes Care is under license. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc. (® = registered trademark, ™ = unregistered trademark, SM = service mark.)

All other trademarks are properties of their respective owners and are used solely for informative purposes. No relationship or endorsement should be inferred or implied.

**Le lecteur de glycémie s'allume et affiche l'écran Appliquer du sang.** Le lecteur de glycémie est maintenant prêt pour la réalisation du test avec une goutte de sang.

- Utiliser l'autopiqueur pour obtenir une goutte de sang au bout du doigt.
- Masser la main et le doigt aux abords du site de prélèvement pour obtenir une goutte de sang.
- Mettre immédiatement l'extrémité de la bandelette réactive au contact de la goutte de sang.
- Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et si l'écran affiche une goutte de sang qui **clignote**, la bandelette réactive n'a pas absorbé suffisamment de sang. Appliquer plus de sang sur la bandelette réactive dans les 60 secondes qui suivent.

Tourner la page pour accéder à *Test au bout du doigt* (suite) et se renseigner sur les *Marqueurs de repas*.

**Besoin d'aide ?**

Pour plus d'informations, consulter le site : [www.contourone.com](http://www.contourone.com).  
Contacter le Service Clientèle Diabetes Care au 1-800-268-7200.

Le lecteur est préconfiguré et verrouillé pour afficher les résultats en mmol/L. Si les résultats sont exprimés en mg/dL, contactez le Service Clientèle Diabetes Care au 1-800-268-7200.

Fabriqué pour :  
Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Bâle, Suisse

**ASCENSIA**  
Diabetes Care

Destiné à un usage de diagnostic in vitro.  
Pour obtenir des informations sur les brevets et les licences associées, consulter le site : [www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com).

Ascensia, le logo Ascensia Diabetes Care, Contour, Glucofacts, le logo Aucun étalonnage, Microlet et Deux chances sont des marques de commerce et/ou des marques déposées d'Ascensia Diabetes Care Holdings AG. MC voir [www.ascensiadabetes.ca/fr/tm-mc](http://www.ascensiadabetes.ca/fr/tm-mc)

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.

The **Bluetooth**® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc., and any use of such marks by Ascensia Diabetes Care is under license. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc. (® = marque déposée, ™MC = marque commerciale non déposée, MS = marque de service.)

Toutes les autres marques commerciales appartiennent à leur propriétaires respectifs et sont utilisées uniquement à titre informatif. Aucune relation ou aucune recommandation ne doit être déduite ou suggérée.

**Le lecteur de glycémie s'allume et affiche l'écran Appliquer du sang.** Le lecteur de glycémie est maintenant prêt pour la réalisation du test avec une goutte de sang.

- Utiliser l'autopiqueur pour obtenir une goutte de sang au bout du doigt.
- Masser la main et le doigt aux abords du site de prélèvement pour obtenir une goutte de sang.
- Mettre immédiatement l'extrémité de la bandelette réactive au contact de la goutte de sang.
- Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et si l'écran affiche une goutte de sang qui **clignote**, la bandelette réactive n'a pas absorbé suffisamment de sang. Appliquer plus de sang sur la bandelette réactive dans les 60 secondes qui suivent.

Tourner la page pour accéder à *Test au bout du doigt* (suite) et se renseigner sur les *Marqueurs de repas*.

**Le lecteur de glycémie s'allume et affiche l'écran Appliquer du sang.** Le lecteur de glycémie est maintenant prêt pour la réalisation du test avec une goutte de sang.

- Utiliser l'autopiqueur pour obtenir une goutte de sang au bout du doigt.
- Masser la main et le doigt aux abords du site de prélèvement pour obtenir une goutte de sang.
- Mettre immédiatement l'extrémité de la bandelette réactive au contact de la goutte de sang.
- Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et si l'écran affiche une goutte de sang qui **clignote**, la bandelette réactive n'a pas absorbé suffisamment de sang. Appliquer plus de sang sur la bandelette réactive dans les 60 secondes qui suivent.

Tourner la page pour accéder à *Test au bout du doigt* (suite) et se renseigner sur les *Marqueurs de repas*.

**Le lecteur de glycémie s'allume et affiche l'écran Appliquer du sang.** Le lecteur de glycémie est maintenant prêt pour la réalisation du test avec une goutte de sang.

- Utiliser l'autopiqueur pour obtenir une goutte de sang au bout du doigt.
- Masser la main et le doigt aux abords du site de prélèvement pour obtenir une goutte de sang.
- Mettre immédiatement l'extrémité de la bandelette réactive au contact de la goutte de sang.
- Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et si l'écran affiche une goutte de sang qui **clignote**, la bandelette réactive n'a pas absorbé suffisamment de sang. Appliquer plus de sang sur la bandelette réactive dans les 60 secondes qui suivent.

Tourner la page pour accéder à *Test au bout du doigt* (suite) et se renseigner sur les *Marqueurs de repas*.

## Fingertip Testing (Continued)

### CAUTION

For instructions on removing the lancet from your lancing device, see the lancing device insert.

The meter displays your result with the units, time, date, and target indicator: In Target , Below Target , or Above Target .



The test strip port displays a colour representing your result value compared to the Target Range.



In Target Below Target Above Target

## LO or HI Results

- If the meter beeps twice and displays the **LO** screen, your blood sugar reading is under 0.6 mmol/L. **Follow medical advice immediately.** Contact your health care professional.



- If the meter beeps once and displays the **HI** screen, your blood sugar reading is over 33.3 mmol/L.

- Wash and dry your hands well.
- Retest with a new strip.



If results are still over 33.3 mmol/L, **follow medical advice immediately.**

To turn the meter off, remove the test strip.

## Logbook

- To turn on your meter, press and hold the **OK button** for 2 seconds.



The **Home** screen has 2 options: **Logbook** and **Settings**.

The **Logbook**  is **blinking**.

- To view your **Logbook** entries, press the **OK button**.
- Press the **▲** and **▼ buttons** on the outer ring to scroll through the **Logbook**.

## Settings

You can turn settings such as **Sound** and **Target Light (smartLIGHT)** On and Off in **Settings**.

- To highlight the **Settings** symbol  on the **Home** screen, press the **▼ button** on the outer ring.
- When the **Settings** symbol is **blinking**, press the **OK button** to enter **Settings**.

## Turn Meal Markers On

If your meter is not **ON**:

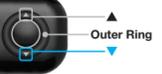
- Press and hold the **OK button** about 2 seconds until the meter turns on.



- Wait until the **Logbook** symbol is **blinking** on the **Home** screen.



- Press the **▼ button** on the outer ring.



- When the **Settings** symbol is **blinking**, press the **OK button**.



- To accept the change, press the **OK button**.

To exit from the **Logbook** or the last **Settings** screen and return to **Home**, press the **OK button**.

## Activer les Marqueurs de repas

Si le lecteur de glycémie n'est pas **allumé** :

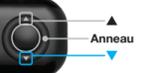
- Appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK** pendant environ 2 secondes jusqu'à ce que le lecteur de glycémie s'allume.



- Attendre que le symbole **Journal**  **clignote** dans l'écran d'**Accueil**.



- Appuyer sur la **touche ▼** de l'anneau.



- Quand le symbole **Configuration**  **clignote**, appuyer sur la **touche OK**.



## Select a Meal Marker During a Blood Sugar Test

### Meal Marker Symbols



**NOTE:** You must do a blood sugar test before you can select a **Meal Marker**. You cannot select a **Meal Marker** in **Settings**.

- Test your blood sugar. See *Fingertip Testing* in this guide.
- Do not remove the test strip until you select a **Meal Marker**.

A **Meal Marker** blinks on the blood sugar result screen:



- If the **blinking Meal Marker** is the one you want, press the **OK button**.

The **Meal Marker** feature is **On**.

## Sélectionner un Marqueur de repas lors d'un test de glycémie

### Symboles de Marqueur de repas



**REMARQUE :** Avant de sélectionner un **Marqueur de repas**, il faut effectuer un test de glycémie. **On ne peut pas sélectionner un Marqueur de repas à partir du menu Configuration.**

- Tester la glycémie. Voir la rubrique *Test au bout du doigt* dans ce manuel d'utilisation simplifié.
- Ne pas retirer la bandelette réactive avant d'avoir sélectionné un **Marqueur de repas**.

Le symbole **Marqueur de repas** clignote sur l'écran d'affichage du résultat glycémique :



- Si le **symbole de Marqueur de repas** qui **clignote** est celui que l'on désire sélectionner, appuyer sur la **touche OK**.

To select a different **Meal Marker**, press the **▲** or **▼ button** on the outer ring to scroll between markers.



- When the **Meal Marker** you want is **blinking**, press the **OK button**.

### NOTE:

- If you do not select a **Meal Marker** within 30 seconds, the screen dims. Press any button to turn the screen back on and make a selection.
- If you do not select a **Meal Marker** within 3 minutes, the meter turns off. Your blood sugar reading is stored in the **Logbook** without a **Meal Marker**.

## Your Meter Display

Symbol	What it Means
	Your Logbook
	Settings
	Target Light (smartLIGHT) Setting (Green=In Target; Red=Below Target; Yellow=Above Target)
	A Target range or Target setting is displaying
	Fasting Meal marker; used when testing after fasting (no food or drink for 8 hours, except water or non-caloric beverages)
	Before Meal marker; used when testing within 1 hour before a meal
	After Meal marker; used when testing within 2 hours after the first bite of a meal

Symbol	What it Means
	No Mark Selected; used when testing at times other than after fasting or before or after a meal
	Blood sugar test result is in Target range
	Blood sugar test result is above Target range
	Blood sugar test result is below Target range
	<b>Bluetooth</b> symbol; indicates the <b>Bluetooth</b> setting is On; the meter can communicate with a mobile device
	Batteries are low and need to be changed
	Indicates a meter error

## Test au bout du doigt (suite)

### MISE EN GARDE

Se reporter à la notice d'utilisation de l'autopiqueur pour des instructions sur le retrait de la lancette.

Le lecteur de glycémie affiche votre résultat avec les unités, l'heure, la date et l'indicateur de cible : Dans la cible , En-dessous de la cible  ou Au-dessus de la cible .



Le port d'insertion de la bandelette réactive affiche une couleur représentant le résultat par rapport à l'**intervalle cible**.



Dans la cible En-dessous de la cible Au-dessus de la cible

## Résultats BAS ou HAUTS

- Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et que **LO** (bas) apparaît à l'écran, le résultat glycémique est inférieur à 0.6 mmol/L. **Se référer immédiatement aux conseils d'un professionnel de santé.** Contactez votre professionnel de santé.



- Si le lecteur de glycémie émet un signal sonore que **HI** (haut) apparaît à l'écran, le résultat glycémique est supérieur à 33.3 mmol/L.

- Se laver et se sécher soigneusement les mains.
- Répéter le test avec une nouvelle bandelette.



Si le résultat est de nouveau supérieur à 33.3 mmol/L, **se référer immédiatement aux conseils de votre professionnel de santé.**

Retirer la bandelette réactive pour éteindre le lecteur.

## Journal

- Pour allumer le lecteur de glycémie, appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK** pendant 2 secondes.



l'écran d'**Accueil** comporte 2 options : **Journal** et **Configuration**.

Le symbole **Journal**  **clignote**.

- Pour afficher les données du **Journal**, appuyer sur la **touche OK**.
- Appuyer sur les touches **▲** et **▼** de l'anneau pour défiler dans le **Journal**.

## Configuration

On peut activer ou désactiver des paramètres comme le **Signal sonore** et l'**Indicateur lumineux (smartLIGHT)** dans le menu **Configuration**.

- Pour sélectionner le symbole **Configuration**  sur l'écran d'**Accueil**, appuyer sur la **touche ▼** de l'anneau.
- Quand le symbole **Configuration**  **clignote**, appuyer sur la **touche OK** pour accéder à la **Configuration**.

- Continuer à appuyer sur la **touche OK** pour faire défiler les paramètres jusqu'à ce que le paramètre à modifier s'affiche.

Les options suivantes défilent :

- Réglage de l'heure
- Heure
- Réglage de la date
- Date
- Signal sonore
- Marqueurs de repas
- Intervalles cibles
- Indicateurs lumineux cible (smartLIGHT)
- Bluetooth®**

- Après avoir sélectionné le paramètre à modifier, appuyer sur la **touche ▲** ou **▼** de l'anneau pour activer ou désactiver le paramètre, ou modifier la valeur.



- Pour accepter la modification, appuyer sur la **touche OK**.

Appuyer sur la **touche OK** pour quitter le menu **Journal** ou le dernier écran du menu **Configuration** et revenir à l'**Accueil**.

Appuyer sur la **touche OK** pour quitter le menu **Journal** ou le dernier écran du menu **Configuration** et revenir à l'**Accueil**.

## Écran du lecteur

Symbole	Signification
	Journal
	Configuration
	Réglage de l'Indicateur lumineux cible (smartLIGHT) (vert=dans la cible ; rouge=en-dessous de la cible ; jaune=au-dessus de la cible)
	Un intervalle cible ou le paramétrage d'un autre intervalle cible, s'affiche à l'écran
	Marqueur de repas À jeun ; utilisé lors des tests réalisés à jeun (aucune consommation d'aliment et de boisson depuis 8 heures, sauf de l'eau ou des boissons non caloriques)
	Marqueur Avant repas ; utilisé lors des tests réalisés dans l'heure précédant un repas
	Marqueur Après repas ; utilisé lors des tests réalisés dans les 2 heures suivant le début d'un repas

Symbole	Signification
	Aucun Marqueur ; utilisé à tout autre moment qu'avant ou après un repas ou à jeun
	Le résultat glycémique est dans l'intervalle cible
	Le résultat glycémique est au-dessus de l'intervalle cible
	Le résultat glycémique est au-dessous de l'intervalle cible
	Symbole <b>Bluetooth</b> ; indique que l'option <b>Bluetooth</b> est activée ; le lecteur peut être connecté avec un appareil mobile
	Les piles sont déchargées et doivent être remplacées
	Indique une erreur sur le lecteur